

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

28.04.2021

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Тефтели с рисом №307К | 100 | 12,5 | 9,6 | 14,1 | 191,6 | 0,0 | 307 | 2016 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 0,0 | 203 | 2011 |
| Соус томатный 30г №363К | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 0,4 | 363 | 2016 |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 376 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 22,4 | 17,4 | 89,8 | 603,6 | 0,4 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Коржик молочный №456 | 75 | 4,9 | 8,1 | 49,2 | 292,0 | 0,0 | 456 | 2011 |
| Кофейный напиток на молоке №692 | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | 0,1 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | | 7,2 | 9,4 | 75,1 | 415,5 | 0,1 | | |
| Всего: | | 29,6 | 26,8 | 164,9 | 1 019,1 | 0,5 | | |

Зав. производством

